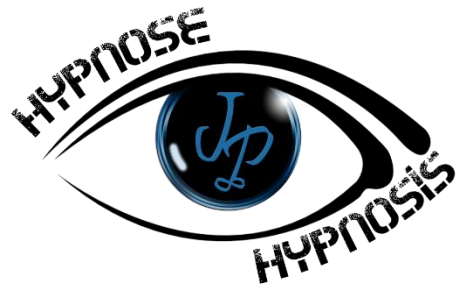


Bonjour,

Merci de faire confiance à Hypnose JP Hypnosis.



L'historique de l'hypnose

L'hypnose a vu ses débuts dans les années 1700 par un omnipraticien du nom de Franz Anton Mesmer né à Vienne en Autriche. L'hypnose clinique a vu ses débuts également dans les années 1700. Le 12 avril 1829 Dr. Jules Cloquet a été le premier à effectuer une intervention chirurgicale utilisant l'hypnose comme anesthésie avec l'aide de l'hypnotiste Chaplin. Dans les années 1800, Dr. James Braid a donné le nom hypnose à une forme de sommeil lucide. Le mot hypnose provient de la traduction du mot "dormir" en grecque.

L'hypnose et ses bienfaits

L'hypnose est utilisée en approche considérée thérapeutique naturelle, sécuritaire et très efficace. Elle permet d'aider les gens à identifier les habitudes, apprentissages et "patterns" inconscients, de les synchroniser correctement en apprivoisant les associations émotives qui y sont rattachées. Les changements se font très facilement et très rapidement. L'état hypnotique est un état naturel, physiologique et spontané. Il repose sur une dissociation entre la partie consciente et la partie inconsciente de l'individu. La force du subconscient est beaucoup plus grande que celle du conscient. Le subconscient représente 88% de notre esprit alors que le conscient n'occupe que 12%. Les techniques d'hypnose permettent de reprogrammer le subconscient et de le synchroniser avec nos volontés de changements actuels pour un mieux-être.

Juste avant de dormir, nous pouvons éprouver une grande léthargie physique, laquelle est associée à une diminution de l'activité électrique du cerveau et à une plus grande ouverture du subconscient; Le processus cérébral passe donc de bêta à thêta allant jusqu'à delta (voir schéma au bas page 3). La suggestibilité est un trait de comportement que tous les êtres humains possèdent; Il s'agit du processus cérébral de l'apprentissage. L'hypnose se sert tantôt de la visualisation, de la programmation neurolinguistique (PNL), tantôt de métaphores, de récits pour que le subconscient choisisse lui-même la solution adéquate au problème existant.

Par exemple, il nous est possible d'entendre notre enfant pleurer la nuit, alors que nous n'entendons déjà plus les voitures qui passent dans la rue. De façon similaire, la personne hypnotisée entend la voix du thérapeute qui la guide à l'aide de suggestions (l'apprentissage), sans toutefois être dérangée par les bruits environnants. À tout moment, si elle le décide, elle peut sortir de cet état et se souvenir sans problème de ce qui s'est passé. S'il lui arrivait de s'endormir, elle se réveillerait d'elle-même sans difficulté lorsque sa sieste serait terminée.

Tout le monde peut être hypnotisé, s'il y consent. Chacun possède une capacité naturelle à l'hypnose. Certaines personnes croient à tort qu'elles perdront conscience si elles se laissent hypnotiser et risquent ainsi de se faire manipuler à leur insu. En fait, il n'en est rien. L'état d'hypnose est similaire à une relaxation profonde. Les gens ne font jamais rien contre leurs morales ou contre leurs valeurs.

L'hypnose d'aujourd'hui

L'hypnose est de nos jours de plus en plus répandue. La plus moderne des thérapies est aujourd'hui l'hypnothérapie qui est l'hypnose pratiquée en clinique. Elle peut nous aider dans tous les domaines et améliorer définitivement notre qualité de vie en nous libérant de nos inhibitions, en rétablissant l'estime de soi et la confiance en soi. Il s'agit de la thérapie par le verbe.

Un hypnotiste n'est PAS un professionnel de la santé donc n'apportera jamais un diagnostic médical ou ne contredira jamais le diagnostic médical d'un omnipraticien. Nous vous encourageons à en discuter davantage au préalable avec votre médecin.

Hypnose JP Hypnosis offre les services suivants:

Confiance et Estime de soi | Tabagisme | Insomnie | Anxiété / Stress

Le succès

Indépendamment des raisons qui vous poussent à consulter en hypnose, aucune préparation n'est nécessaire avant les sessions, à moins d'avis contraire de votre hypnotiste. Le nombre de sessions dépend de chaque cas et de chaque personne. Nous avons tous une suggestibilité d'apprentissage différente et Hypnose JP Hypnosis respecte votre rythme personnel d'apprentissage. Une fois le changement accepté par l'hypnotisé, l'effet d'apprentissage peut avoir un succès de réussite de 100%.

**** Information importante à prendre connaissance ****

Première session chez Hypnose JP Hypnosis

La première session chez Hypnose JP Hypnosis se déroule de façon très calme et constructive. Débutant par une présentation sur l'hypnose, expliquant tous les faits et mythes sur celle-ci. Au besoin, prévoyez apporter vos verres correcteurs, puisque vous aurez un formulaire à remplir. Suivra une session sous hypnose. Prévoyez 1h30 à 1h45 pour la première session. Avec votre participation et capacité de relaxation, Hypnose JP Hypnosis vous garantit que vous vous sentirez magnifiquement bien. 15 minutes d'hypnose peuvent ressembler à l'équivalence de 5 à 8 heures de sommeil. **Un merveilleux sentiment.**

Le nombre de sessions requises ne peut être déterminé à l'avance puisque chaque personne est différente; donc ce sera discuté davantage lors de la première session.

Chaque session se fait de façon individuelle et personnalisée. L'hypnotisé devra s'habiller de façon confortable ainsi qu'avoir une hygiène propre. Nous vous encourageons à apporter votre bouteille d'eau réutilisable. Les cellulaires doivent être fermés tout au long de la session. Pour des raisons d'assurance et de sécurité, toutes les sessions d'hypnose sont enregistrées (vidéo et audio). L'information est gardée à votre dossier personnel et ne sera en aucun temps divulguée. Nous prenons votre confidentialité au sérieux.

Il n'y a aucun danger et aucune contre-indication concernant les sessions d'hypnose. Vous pourrez après la session conduire votre véhicule automobile et retourner à vos activités quotidiennes. Les gens souffrant d'épilepsie, schizophrénie ou bipolarité doivent nous consulter avant de prendre rendez-vous. Une référence médicale d'un professionnel de la santé peut être exigée.

Hypnose JP Hypnosis est ouvert du mardi au jeudi sur rendez-vous seulement. Nos services sont offerts aux personnes âgées de **14 ans et plus**.

Les frais doivent être acquittés par: Débit, Visa, MasterCard ou argent comptant (montant exact requis).

Les frais pour la première session sont de **115.00\$**

Toutes autres sessions additionnelles (au besoin) sont de **95.00\$**

Nous émettons des reçus de vente de service cependant n'offrons pas de reçu spécifique d'assurance.



Politique d'annulation :

Les rendez-vous sont confirmés par messagerie texte lors de la prise de rendez-vous ainsi que 48 heures avant celui-ci à titre de rappel. Pour assurer un service de qualité, **vous devez répondre et confirmer votre présence via le rappel de la messagerie texte et ce, 24 heures avant votre rendez-vous.** À défaut de confirmer, votre rendez-vous sera considéré annulé et des frais d'annulation de 25.00\$ seront appliqués conformément à cette politique. Les rendez-vous peuvent être annulés ou déplacés à tout moment avec un minimum de 24h d'avis.

L'adresse d'Hypnose JP Hypnosis

106, rue Impasse D'Anticosti, Gatineau, Québec, J8V 0A4.

<https://goo.gl/maps/kzpcqJ4pLmkLZibm6>

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Jonathan Prud'homme C.H. C.S.H.

Hypnotiste

613.850.7072

Membre de l'association canadienne d'hypnose

www.canadianhypnosisassociation.ca

Fréquences Cérébrales

